



## Schulstreß abbauen – erfolgreich lernen

### Wahrnehmungstherapie verbessert Aufmerksamkeit und Konzentration

Viele Kinder müssen sich für das Lernen in der Schule sehr anstrengen:

- anstrengen, aufmerksam zu sein,
- anstrengen, sich zu konzentrieren,
- anstrengen, den eigenen Bewegungsdrang zu beherrschen,
- anstrengen, zu hören, was wichtig ist.

An Intelligenz mangelt es diesen Kindern in der Regel nicht. Diese Kinder haben oft eine unsichere oder gestörte Wahrnehmung von sich selbst und ihrer Umgebung. Ihre Bewegungen wirken oft ungenau und ungeschickt. Schon das Schreiben an sich ist eine Anstrengung. Das Stillsitzen fällt schwer, weil oft auch der Gleichgewichtssinn beeinträchtigt ist. Oft sind die Kinder schnell ablenkbar und handeln selten planvoll. Viele sind langsam in der Verarbeitung von Informationen. Selbst wenn sie geschäftig wirken, benötigen sie für ihre Arbeiten viel Zeit.

Damit fehlen diesen Kindern wesentliche Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen in der Schule. Viele Kinder resignieren oder zeigen ihre Überforderung durch auffälliges Verhalten.

### Was die Kinder nicht können, das können sie nicht üben, sie müssen es erst einmal lernen.

Diese Überlegung ist die Grundlage unserer Therapie. Mit der therapeutischen Psychomotorik bieten wir den Kindern die Gelegenheit ihre Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen in der Schule zu stärken. Für uns ist **Psychomotorik Lernen in Bewegung**. Diese Form der Wahrnehmungsbehandlung ist eine Gruppentherapie. Für die Kinder bleibt es Spiel, frei von Leistungsdruck. Sie schaukeln, balancieren, klettern, springen und lernen dabei, ihre Bewegungen immer besser aufeinander abstimmen. Dabei werden sie von unserem Team (Physiotherapeutin, Ergotherapeut, Motopäde) angeleitet und unterstützt. Die Kinder finden zu einer guten Beobachtungs-, Lern- und Konzentrationsfähigkeit und werden sicherer in ihrem Sozialverhalten. Durch erfolgreiches Handeln wächst ihre Selbstsicherheit. Viele Kinder erleben in der Therapie Momente ungebrochenen Selbstbewußtseins und großen Glücks.

Die Wirksamkeit der therapeutischen Psychomotorik wurde vor einigen Jahren wissenschaftlich untersucht und bestätigt. Sie hat sich als erfolgreiche Therapie bei vielen kindlichen Wahrnehmungsstörungen erwiesen und hat einen festen Platz in der Entwicklungsbehandlung gefunden.

Bevor wir therapeutisch tätig werden, nehmen wir uns immer Zeit für eine **umfangreiche individuelle Untersuchung**. Dabei interessieren uns nicht nur die Schwächen, sondern ganz besonders die Stärken und die eigenen Lösungsvorstellungen unserer Patienten. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass eine erfolgreiche Therapie das Positive im Patienten sehen und fördern muß.

Die individuelle Beratung ist für uns ein wichtiger Bestandteil, den langfristigen Erfolg der Therapie zu sichern. Viele Eltern berichten uns immer wieder, dass sie sehr unsicher sind, wie sie die Entwicklung ihrer Kinder unterstützen können. Oft übersehen sie dabei ihre eigenen Möglichkeiten. Wir bieten mit einer lösungsorientierten Beratung die notwendige Unterstützung, Veränderungen im Alltag umzusetzen. Wir möchten mit Ihnen gemeinsam Wege finden, das Mögliche zu tun.

Für weitere Informationen steht Ihnen das Team der Praxis für Wahrnehmungstherapie gerne zur Verfügung.